



INFORMATOR o ORGANIZACJACH POZARZĄDOWYCH w Bielsku-Białej

Baza organizacji pozarządowych w Bielsku-Białej,
aktualne dane teledadresowe, zapraszamy na www.slaskiengo.pl

WYWIAD Z BOGUSŁAWĄ WALIGÓRĄ-KLIMURCZYK PREZESEM STOWARZYSZENIA KOBIET
PO MASTEKTOMII „AMAZONKI” W BIELSKU-BIAŁEJ



Stowarzyszenie Kobiet po Mastektomii
„Amazonki” w Bielsku-Białej,
ul. Barlickiego 15/20, tel. 33 816 52 47,
www.bielskieamazonki.vot.pl

Wiele uwagi Stowarzyszenie poświęca upowszechnianiu wiedzy nt. profilaktyki chorób nowotworowych i współistnienia między zdrowego stylu życia i przekazywaniu własnych doświadczeń w walce z chorobą. Służą temu comiesięczne spotkania połączone z prelekcjami lekarzy specjalistów. „Amazonki” organizują od dwóch lat, przy wydatnym wsparciu dyrekcji i lekarzy Beskidzkiego Centrum Onkologii, Dni Otwarte, cieszące się dużym zainteresowaniem mieszkańców. Ich program obejmował interesujące prelekcje lekarzy onkologów nt. profilaktyki i leczenia raka piersi i raka szyjki macicy, chorób nowotworowych skóry, profilaktyki i leczenia chorób serca, zdrowego odżywiania itp. Członkinie Stowarzyszenia rozpowszechniają przekonanie, że „Rak to nie wyrok”. Systematyczne badania mammograficzne i cytologiczne, wykrycie choroby we wczesnym jej stadium, a także determinacja w walce z chorobą, pozwala z nią wygrać. Organizujemy systematyczne spotkania członkiń Stowarzyszenia z pacjentkami po zabiegu, w trakcie leczenia w BCO, niosące im nadzieję i wsparcie. Pozwalające z dozą empatii i życzliwości dzielić się doświadczeniem w walce z chorobą. Program Stowarzyszenia wypełniony jest wieloma działaniami na rzecz integracji kobiet po mastektomii w postaci: wycieczek turystyczno-krajoznawczych, pielgrzymek, dni skupienia, spotkań oplatkowych.

Co proponują Amazonki dla swoich członkiń?

Zdecydowana większość członkiń Stowarzyszenia (ok. 90%) przekroczyła 50 lat, dlatego też współtworzą programy działania i współuczestniczą w ich realizacji „amazonki”, w tym wieku. Miła i serdeczna atmosfera, wspólne wycieczki nie tylko sprzyjają integracji, ale pozwalają ujawnić, często nie odkryte wcześniej umiejętności, możliwości i talenty. Do naturalnych działań należy wspieranie dotkniętych chorobami lub nawrotem choroby nowotworowej członkiń, odwiedzanie ich w szpitalu w domu. Pomoc koleżeńska w wykonywaniu niezbędnych prac, wypełnianie zadań w charakterze opiekuna nad amazonkami korzystającymi m.in. z pobytów rehabilitacyjnych-wypoczynkowych w ośrodkach sanatoryjnych. Probowaliśmy także wycofać zafiancować.

Proszę opowiedzieć o początkach powstania organizacji.
Prekursorem utworzenia Stowarzyszenia była przed 16 laty grupa zagubionych i przerażonych chorobą byłych pacjentek Oddziału Chirurgii ówczesnego Szpitala nr 2 w Bielsku-Białej – obecnie Beskidzkiego Centrum Onkologii (BCO) – Szpital Miejski im. Jana Pawła II w Bielsku-Białej.

Zjednoczone wspólnymi przeżyciami i skuteczną walką z rakiem piersi, panie wspólnie z rehabilitantką tego szpitala włączyły się w tworzenie - na początku jeszcze nieformalnej - wzajemnie wspierającej się grupy. Razem poszerzały swą wiedzę w jaki sposób odnaleźć się w nowej sytuacji zdrowotnej.

Spotkania te początkowo organizowane w prywatnych mieszkaniach lub wynajmowanych lokalach integrowały panie i pozwalały systematycznie poszerzać grono zainteresowanych. Obudziły w kobietach po mastektomii świadomość, że w grupie łatwiej pokonać stres i zwątpienie. Spośród tych kobiet utworzono Grupę Inicjatywną, a następnie Komitet Założycielski, który zorganizował w 1998 r. zebranie założycielskie. Opracowano niezbędne dokumenty związane z zarejestrowaniem Stowarzyszenia Wspomagania Psycho-Rehabilitacyjnego Kobiet po Mastektomii „Amazonki” w Bielsku-Białej.

Stowarzyszenie od 9 lat posiada status organizacji pożytku publicznego i zrzesza aktualnie ponad 110 członkiń.

Na czym polega działalność Stowarzyszenia?

Działalność Stowarzyszenia obejmuje wspomaganie psychologiczne i rehabilitację kobiet dotkniętych nowotworem piersi, zarówno w trakcie leczenia szpitalnego, jak również po jego zakończeniu. Szerzymy wiedzę na temat profilaktyki chorób nowotworowych i współistniejących, ze szczególnym uwzględnieniem nowotworów piersi. Zapewniamy kobietom po mastektomii możliwość stałego korzystania z profesjonalnej rehabilitacji fizycznej oraz pomocy psychologicznej.

strona 1

czytaj dalej na stronie 2

INFORMATOR o ORGANIZACJACH POZARZĄDOWYCH w Bielsku-Białej

... ciąg dalszy wywiadu

Proszę opowiedzieć o planach organizacji na najbliższą przyszłość.

Zarząd Stowarzyszenia w projektach rocznych planów zamierza kontynuować dotychczasowe, sprawdzone kierunki działania i formy ich realizacji. Dodatkowo w 2013 r. planujemy rozszerzyć dotychczasowe formy rehabilitacji o zajęcia gimnastyczne w postaci improwizacji tańca i symboliki ciała czyli choreoterapii. Podobnie jak w roku ubiegłym prowadzony będzie trening limfatyczny dla kobiet o znacznym obrzęku limfatycznym ręki. Kontynuowane będą zajęcia rehabilitacyjne w wodzie, na sali gimnastycznej oraz na przrządach w klubie. W 2013 r. zamierzamy zorganizować III Dzień Otwarty z prelekcjami lekarzy specjalistów. Kontynuować będziemy bogatą ofertę propagującą zdrowy styl życia w postaci m.in. wycieczek turystycznych. Planujemy rozszerzać grono amatek zainteresowanych nordic walking. W planie pracy 2013 r. ujęte zostaną: Ogólnopolska Pielgrzymka Amazonek na Jasną Górę, dzień skupienia, rekolekcje dla osób dotkniętych chorobą

nowotworową i spotkanie oplatkowe. Nasze wolontariuszki 2 razy w tygodniu spotykają się będą z pacjentkami po operacji, wspierając je i dzieląc się z nimi swoim doświadczeniem walki z chorobą. Czynny będzie również telefon zaufania.

Jak mieszkańcy Bielska-Białej mogą zaangażować się w działania Stowarzyszenia?

Zapraszamy wszystkich mieszkańców Bielska-Białej na organizowane przez nas Dni Otwarte w ramach których mogą wysłuchać prelekcji lekarzy specjalistów i skorzystać z indywidualnych konsultacji. Wszystkich mieszkańców, którzy uznają naszą działalność za godną wsparcia prosimy o przekazanie 1% podatku na rzecz Stowarzyszenia. Nasz KRS 0000186658.

Bardzo dziękuję.
Rozmawiał Zbigniew Hamerlak

Dane kontaktowe organizacji pozarządowych

Warto wiedzieć: Stowarzyszenie to grupa osób połączonych wspólną pasją lub celami, posiada osobowość prawną, pozwala pełniej uczestniczyć w życiu publicznym i społecznym, umożliwia ubieganie się o fundusze w celu realizacji wspólnych zainteresowań lub zmiany zastanej rzeczywistości, celem stowarzyszenie nie jest pomnażanie majątku członków.

Beskidzki Klub Motorowy Dane kontaktowe: ul. Żywiecka 67, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 33 814 40 41, 602 388 241 www.bkm.org.pl	 	Beskidzkie Zrzeszenie Sportowo-Rehabilitacyjne „START” Dane kontaktowe: ul. Żywiecka 54, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 33 812 44 40, e-mail: startbielsko@tlen.pl, www.start.bielsko.pl	
Fundacja "Dar Nadziei" Dane kontaktowe: ul. Sobieskiego 83, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 784 033 900, e-mail: centrum@hope.pl	 	Bielskie Stowarzyszenie Rozwoju Psychiatrii Dane kontaktowe: ul. Olszówka 102, 43-309 Bielsko-Biała, tel. 33 814 91 96, e-mail: bbsrp@wp.pl	
Fundacja "Dobry Dom" Dane kontaktowe: ul. Sempolowskiej 13, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 693 887 115, e-mail: biuro@fundacja-dobrydom.pl, www.fundacja-dobrydom.pl	 	Fundacja "Filadelfia" Dane kontaktowe: ul. Lotnicza 19, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 33 496 00 93, e-mail: filadelfiafun@gmail.com	
Fundacja Zapobiegania i Rehabilitacji Uzależnień "Nadzieja" Dane kontaktowe: ul. Barkowska 167c, 43-346 Bielsko-Biała, tel. 33 816 07 67, e-mail: fundacja@nadzieja.bielsko.pl, www.nadzieja.bielsko.pl	 	Integracyjne Stowarzyszenie Sportowe "Szusujemy Razem" Dane kontaktowe: ul. Żółkiewskiego 6/42, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 33 497 00 92, e-mail: biuro@szusujemyrazem.pl, www.szusujemyrazem.pl	
Klub Sportu i Rekreacji Niewidomych i Słabowidzących "Pionek" Dane kontaktowe: ul. Wyzwolenia 45, 43-300 Bielsko-Biała, tel: 33 812 68 47, e-mail: irek.k@plusnet.pl	 	Krajowe Towarzystwo Autyzmu Oddział Terenowy w Bielsku-Białej Dane kontaktowe: ul. Słowackiego 45, 43-300 Bielsko-Biała, tel: 692 115 460, 506 038 345, e-mail: zarzad@kta-bielsko.pl, www.kta-bielsko.pl	

strona 2

INFORMATOR o ORGANIZACJACH POZARZĄDOWYCH w Bielsku-Białej

Polski Klub Sportów Górskich Dane kontaktowe: ul. Karpacka 24, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 33 498 83 34, 725 552 345, e-mail: biuro@centrumsportowogorskich.pl, www.centrumsportowogorskich.pl	 	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Okręgowy Dane kontaktowe: ul. Sobieskiego 92, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 33 812 52 55, e-mail: emeryci.bielsko@gmail.com, www.pzeri.bielsko.pl	
Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy Dane kontaktowe: ul. Gałczyńskiego 31, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 508 294 593, e-mail: marianprocnier@op.pl, www.diabetyk.org.pl	 	Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze, Oddział PTTK „Podbeskidzie” Dane kontaktowe: ul. Wzgórze 9, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 33 812 24 00, e-mail: poczta@bielsko.pttk.pl, www.bielsko.pttk.pl	
Regionalna Izba Handlu i Przemysłu w Bielsku-Białej Dane kontaktowe: ul. Wzgórze 19, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 33 822 90 49, 33 812 64 18 e-mail: biuroizby@cci.pl, www.cci.pl	 	Stowarzyszenie Bielskie Centrum Przedsiębiorczości Dane kontaktowe: ul. Cieszyńska 367, 43-382 Bielsko-Biała, tel. 33 496 02 00, e-mail: sekretariat@bcp.org.pl, www.bcp.org.pl	
Stowarzyszenie Gimnastyki Artystycznej Dane kontaktowe: ul. Grażyny 17/8, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 33 811 00 42, e-mail: sga_dusza@op.pl, www.sgabb.pl	 	Stowarzyszenie Kombatantów Misji Pokojowych ONZ - Kolo nr 23 Dane kontaktowe: ul. Broniewskiego 27, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 602 329 649, www.skmponz.pl/kola	
Stowarzyszenie Inwalidów Polskich Weteranów Niepełnoletniości Walki 1918-1956 r. im. gen. Mieczysława Boruty-Spiechowicza Dane kontaktowe: ul. Broniewskiego 27, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 505 008 704, 32 447 80 27	 	Stowarzyszenie „ROZWIŃ SKRZYDŁA” Dane kontaktowe: ul. Zofii Kossak-Szczuckiej 24, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 608 618 246, e-mail: zdzislaw.lubas@wp.pl, www.rozwin-skrzydla.free.ngo.pl	
Stowarzyszenie Ultra Beskid Sport Dane kontaktowe: ul. I Armii Wojska Polskiego 1/68, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 668 400 791, e-mail: jarkovsky@o2.pl, www.ultrabeskid.pl	 	Stowarzyszenie Wspierania Przedsiębiorczości znajomaFIRMA Dane kontaktowe: ul. I Armii Wojska Polskiego 13, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 604 246 246, e-mail: stowarzyszenie.wp@gmail.com, www.znajomafirma.pl/stowarzyszenie	
Towarzystwo Społeczno-Kulturalne Żydów w Polsce, Oddział w Bielsku-Białej Dane kontaktowe: ul. 3 Maja 7, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 33 812 66 54, e-mail: gwz@bb.onet.pl, www.tskz.pl	 	Związek Harcerstwa Polskiego Hufiec Beskidzki Dane kontaktowe: ul. Chopina 3, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 33 812 57 94, 601 495 816, e-mail: hufiec@beskidzki.zhp.pl, www.beskidzki.zhp.pl	

LEGENDA - główny profil działalności

Kultura i sztuka, kultywowanie tradycji, ochrona dóbr kultury	Ochrona zdrowia, rehabilitacja, usługi społeczne, pomoc społeczna	Ochrona środowiska, ekologia, ochrona zwierząt
Edukacja i wychowanie, oświata, nauka	Sport, turystyka, rekreacja, hobby	Inne
Działalność religijna	Rozwój lokalny, działalność międzynarodowa	Działania skierowane również dla osób starszych (50+)

W poprzednim numerze prezentowaliśmy następujące organizacje pozarządowe:

AIIESEC Bielsko-Biała, Amatorski Klub Sportowy „ORLIK”, Beskidzkie Zrzeszenie Pogotowie Ratunkowe, Bielskie Stowarzyszenie Fundacja „Serce dla Maluszka”, Fundacja „Think & Tank” ALINY, Fundacja Dla Dzieci „Dar Serca”, Fundacja „Dziecięce Marzenia”, Fundacja Pozytywnych Zmian, Fundacja Przyjaciół Zwierząt, Fundacja „Serce dla Maluszka”, Fundacja „Think & Tank”, Polskie Towarzystwo Laryngologicznych Oddział Rejonowy, Polskie Towarzystwo Tatrzzańskie, Stowarzyszenie Beskidzka Inicjatywa Lokalna, Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski „Ada”, Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie PORT, Stowarzyszenie Poszkodowanych w Wypadkach Drogowych, Stowarzyszenie Wspierania Rodziny, Śląska Fundacja Błękitny Krzyż, Śląski Ośrodek Fundacji Praesterano, Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy, Towarzystwo Społeczno-Kulturalne Niemców w Bielsku-Białej, „Ziemia Beskidzka”, Uniwersytet Dzieci.

strona 3

INFORMATOR o ORGANIZACJACH POZARZĄDOWYCH w Bielsku-Białej

WYWIAD Z MAGDALENĄ JEŻ PREZESEM ZARZĄDU FUNDACJI KULTURY „KALEJDOSKOP”

Fundacja Kultury „Kalejdoskop”
biuro@fundacja-kalejdoskop.org
www.fundacja-kalejdoskop.org

Jak nazywa się organizacja i gdzie ma swoją siedzibę?
Jestemy nowopowstałą organizacją pozarządową, powołaną na przełomie maja i czerwca 2012 r. i nie doczekaliśmy się jeszcze swojej siedziby, w której możemy nas odwiedzić. Korzystamy z zaplecza zaprzyjanych instytucji oraz organizacji, na przykład Teatru Grodzkiego, z którym łączą nas bardzo dobre stosunki.

Co było główną inspiracją do powołania Fundacji?

Główną inspiracją do powstania Kalejdoskopu była chęć działania w obrębie kultury, która jest moją - jako założycielki fundacji - główną pasją. Jestem animatorem kultury i wierzę, że kultura jest nam niezmiernie potrzebna - nie tylko dopełnia nasze życie, ale także je mocno kształtuje. Warto się nią zajmować, warto ją upowszechniać i promować. I to właśnie jako Kalejdoskop chcemy robić.

Czym zajmuje się Kalejdoskop i jakie ma już sukcesy?

Mimo tego, że działamy zaledwie pół roku, mamy na swoim koncie sporo osiągnięć, z których jesteśmy dumni. Aktywnie włączamy się w życie kulturalne miasta. Wspieramy i promujemy ciekawe inicjatywy oraz podejmujemy własne. Organizujemy warsztaty, spotkania oraz współpracujemy z innymi organizacjami pozarządowymi. Naszym niedawnym sukcesem jest nawiązanie współpracy z warszawską fundacją Legalna Kultura - jako pierwszy w Polsce zostaliśmy ich Ambasadorem! Razem promujemy ideę korzystania z legalnych źródeł kultury. Zależy nam także na włączaniu się w inicjatywy lokalne - jesteśmy członkiem Klastra Kreatywnego Lokomotywy Kultury oraz Turystycznej Inicjatywy Klastrowej Bielska-Białej.

Wydawca:
Fundacja „Dobry Dom”
43-300 Bielsko-Biała,
ul. Sempolowskiej 13,
Tel. 693 887 115,
e-mail: biuro@fundacja-dobrydom.pl,
www.fundacja-dobrydom.pl
Fundacja „Dobry Dom” działa w Bielsku-Białej od 2009r. Została powołana przez Stowarzyszenie Artystyczne „Teatr Grodzki”. Misją Fundacji jest zapewnienie lokalnej społeczności dostępu do szeroko pojętych twórczych form spędzania czasu wolnego. Do tej pory zrealizowano wiele działań artystycznych i edukacyjnych z młodzieżą i dziećmi z placówek edukacyjnych oraz uczestnikami zajęć w domach kultury. Fundacja prowadzi również działalność gospodarczą w zakresie organizacji, aranżacji i nagłośnienia imprez kulturalnych, wystaw, konferencji i kiermaszów.

www.slaskiengo.pl

Redakcja zastrzega sobie niewykorzystania materiałów nie zamówionych, a także prawo do skracania i redagowania tekstów.
Redaktor: Zbigniew Hamerlak, przygotowanie i skład: Łukasz Siemienienc

Czy w swoich działaniach bierzecie pod uwagę osoby w wieku 50+?

Przed wszystkim uważamy, że w grupie osób 50+ istnieje ogromny potencjał odbiorców kultury! To osoby o niesamowitej chęci i radości działania. Nieustannie oferowana różnorodna i ciekawa oferta nie jest dość ogólna i monotonna. Chcielibyśmy to zmienić, proponując osobom w wieku 50+ ciekawe i nowatorskie formy uczestnictwa w kulturze. Ze względu na krótki okres działalności, potrzebujemy jednak trochę więcej czasu, by móc wcielić nasze pomysły w życie. Zapraszamy do odwiedzania naszej strony www i profilu na Facebooku www.facebook.com/fundacja.kalejdoskop gdzie zamieszczamy informacje o naszych działaniach. Organizujemy między innymi cotygodniowe konkursy filmowe, dostępne dla wszystkich naszych sympatyków, niezależnie od wieku. Nagrodami są bezpłatne wejściówki na ciekawe filmy, nagradzane na festiwalach filmowych na całym świecie.

O czym marzy Pani Prezes?

O marzeniach można by mówić godzinami! Chcemy, aby nasze miasto było interesującym miejscem dla miłośników kultury i aby jego mieszkańcy aktywnie uczestniczyli w organizowanych dla nich inicjatywach. Tak, by potencjał Bielska-Białej wykorzystany był w 100%. Nasze plany na najbliższą przyszłość związane są z promowaniem idei Legalnej Kultury, organizacją spotkań i warsztatów w idealnych szkołach oraz z rozwojem naszych propozycji dla seniorów.

Czy można włączyć się w działania Fundacji?

Jesteśmy otwarci na nowe pomysły i współpracę z różnymi osobami! Życzliwość osób trafia do nas przez Centrum Wolontariatu działające przy Teatrze Grodzkim. Wolontariusze angażują się w różne działania Fundacji, pomagając przy planowaniu, promocji i organizacji różnych wydarzeń. Zapraszamy do kontaktu z nami wszystkie pomysły i kreatywne osoby, które mają ciekawe pomysły na działania w kulturze. Może razem uda się coś fajnego wymyślić.

Dziękuję.

Rozmowę przeprowadził Zbigniew Hamerlak

1% KRS 0000051764
Przeznacz 1% podatku na działalność Teatru Grodzkiego Bielskiego Stowarzyszenia Artystycznego

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Kultury i Polityki Społecznej w ramach Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich 2012-2013